

SWEDEN

PR Newswire

# På Alla hjärtans dag serveras en tomatröd meny från "Red Gold from Europe", speciellt skapad för .förförelse

*Denna middag för svenska kärlekspar är en afrodisk meny baserad på konserverade tomater: smältost i tomatsås, bakad saltad torsk med potatis och oliver i tomatsås samt .chokladkaka med tomat och mandel*

NEAPEL, Italien, 12 februari 2025 /PRNewswire/ -- En av de vackraste och mest uppriktiga kärlekshandlingarna är att tillaga läckra hemlagade rätter åt din partner, och det är t.o.m. ännu bättre om de är lysande röda och kryddiga. **Konserverade tomater är perfekta för en kärleksmiddag**, och med en touch av chili blir måltiden ännu mer "pikant". Därför presenterar vi nu **speciell Alla hjärtans dag-menyn baserad på ekologiska konserverade tomater från "Red Gold from Europe"**, det internationella projekt som stöds av ANICAV (National Association of Canned Vegetables Industries) och medfinansieras av Europeiska unionen, som främjar och förbättrar exporten av italienska ekologiska konserverade tomater till Sverige och svenska konsumenter. **Som en gåva till svenska kärlekspar följer här tre läckra recept: en förrätt med smältost i tomatsås; en huvudrätt med bakad saltad torsk med potatis och oliver i tomatsås; en chokladkaka gjord med konserverade .hela skalade tomater och mandlar**



Ett tips för att "krydda" måltiden är att lägga till en skvätt chiliolja till de konserverade tomaterna: detta förhöjer deras smak och lägger till den där afrodisiska touchen, perfekt för Alla hjärtans dag. **Tack vare den ypperliga kvaliteten används konserverade tomater i stor utsträckning i kök runt om i hela världen.** Ur näringssynpunkt förändras tomaternas egenskaper beroende på deras vattenhalt och den teknik som används för att bearbeta de råa tomaterna. Safter, skalade tomater och såser innehåller till exempel mer vatten, är nästan fettfria och innehåller cirka 3 g socker per 100 g, huvudsakligen glukos och fruktos.

Konserverade tomater innehåller höga halter av vitaminer och mineralsalter, särskilt vitamin C, karotenoider, kalium, fosfor, zink och selen, samtidigt som de även innehåller lykopen, en viktig och kraftfull antioxidant med egenskaper som skyddar mot cancer. Låt oss nu genast styra kosan mot köket för att tillaga en "röd", "kryddig" och "hälsosam" Alla .hjärtans dag-måltid

**Förrätt**

**Smältost i tomatsås - Red Gold from Europe**

**Huvudrätt**

**Bakad salt torsk med potatis och oliver i tomatsås - Red Gold from Europe**

Efterrätt

**Chokladkaka med tomat och mandel - Red Gold from Europe**

/För fler recept: <https://redgoldfromeurope.se>

:Följ oss på

<https://www.facebook.com/redgoldfromeuropese>

<https://www.instagram.com/redgoldfromeuropese>

<https://www.youtube.com/@redgoldfromeuropese>



Foto -

[https://mma.prnewswire.com/media/2606496/Baked\\_cod\\_Red\\_Gold\\_from\\_Europe.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2606496/Baked_cod_Red_Gold_from_Europe.jpg)

Logotyp - [https://mma.prnewswire.com/media/2186814/Visual\\_ORG.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186814/Visual_ORG.jpg)

Foto - [https://mma.prnewswire.com/media/2186816/Footer\\_SE.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186816/Footer_SE.jpg)

View original content:[https://www.prnewswire.com/sv/pressmeddelanden/pa-alla-](https://www.prnewswire.com/sv/pressmeddelanden/pa-alla-hjartans-dag-serveras-en-tomatrod-meny-fran-red-gold-from-europe-speciellt-skapad-for-forforelse-302361589.html) 

[hjartans-dag-serveras-en-tomatrod-meny-fran-red-gold-from-europe-speciellt-skapad-for-forforelse-302361589.html](https://www.prnewswire.com/sv/pressmeddelanden/pa-alla-hjartans-dag-serveras-en-tomatrod-meny-fran-red-gold-from-europe-speciellt-skapad-for-forforelse-302361589.html)

**Tillbaka | Nästa artikel: Vantage Markets samarbetar med Scuderia Ferrari HP för ett flerårigt sponsringsavtal**